

# FAHRPLAN 2021 WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

**GESUNDHEIT**

**ARBEIT**

**BEHÖRDEN**

**FINANZEN**

**FRÜHE HILFEN**  
& Familienförderung

Frau/Herrn .....

Kontakt .....

.....

.....

.....

### IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung  
Tempelhof-Schöneberg  
Rathaus Schöneberg  
John-F. Kennedyplatz 1  
10820 Berlin

Tel.: 030 - 90277-2049  
[ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de](mailto:ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de)

#### GESTALTUNG:

stilbrand® DESIGNWERKSTATT  
[www.stilbrand.de](http://www.stilbrand.de)

#### REDAKTION:

Signe Hackethal

#### FAHRPLAN ONLINE UNTER:

<https://goo.gl/PFW1kY>

[www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/aktuelles-3966o8.php](http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/aktuelles-3966o8.php)

#### STAND:

November 2020

*Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.*

### SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördenwege erledigt werden.

Der *FAHRPLAN „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“* stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

## CHECKLISTE VOR DER GEBURT

04

WAS?	WANN?	WO?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle
<b>GESUNDHEIT</b>		
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	3 Monate vor Geburt	Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	Beginn der Schwangerschaft und 3 Monate später	Zahnarzt/-ärztin <input type="checkbox"/>
<b>ARBEIT</b>		
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
<b>BEHÖRDEN</b>		
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/>
Sorgeerklärung beurkunden lassen (unverheiratete Paare)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
<b>FINANZEN</b>		
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts- bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstaussstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter <input type="checkbox"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>
<b>FRÜHE HILFEN UND FAMILIENFÖRDERUNG</b>		

Informationen ab Seite 17

## CHECKLISTE NACH DER GEBURT

05

WAS?	WANN?	WO?
<b>GESUNDHEIT</b>		
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis <input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugend- gesundheitsdienst <input type="checkbox"/>
<b>BEHÖRDEN</b>		
Anmeldung beim Standesamt	Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	Standesamt <input type="checkbox"/>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt	
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet <input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt <input type="checkbox"/>
<b>FINANZEN</b>		
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt <input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter <input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantrage	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt <input type="checkbox"/>
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	bei Verhütungswunsch	Zentrum für Familienplanung <input type="checkbox"/>
<b>SPEZIELLE ANGEBOTE</b>		

ab Seite 25

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung, vertraulichen Geburt oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Zentrum für Familienplanung</b>                                       | Rubensstr. 125; 12157 Berlin; Haus 30; 4. Etage   | Tel. 90299-1701<br>zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de |
| <b>Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg e.V.</b>                       | Rathausstr. 29, 12105 Berlin  | Tel. 31 98 25 100  |
| <b>Pro Familia e.V. – Beratungsstelle</b>                                | Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin  | Tel. 39 84 98 98   |
| <b>Studentenwerk Berlin – Sozialberatung</b>                             | Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin   | Tel. 93 93 98 403  |
| <b>St. Joseph Krankenhaus</b><br>Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe | Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin   | Tel. 7882 2546<br>geburtshilfe@sjk.de                      |
| <b>Babytote St. Joseph Krankenhaus</b>                                   |   | Tel. 7882 - 2941 / -5164 / -4949                           |
| <b>Babytote Auguste-Viktoria-Klinikum</b>                                |   | Tel. 130 20 24 60  |
| <b>Online-Anmeldung zur Geburt im St. Joseph Krankenhaus</b>             | Wählen Sie +49 30 7882 5050 mit einem SMS-fähigen Telefon und Sie erhalten alle Informationen direkt auf Ihr Telefon. |  |
| <b>Schwangerschaftsberatung Online – Caritas</b>                         | www.dicvberlin.caritas.de   |  |

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>Gynäkologin/ Gynäkologe suchen</b>	Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.	Ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Internet</b> www.kvberlin.de > Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe  wegweiser-aktuell.de > Tempelhof/Schöneberg > Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt	<b>Krankenversichertenkarte</b>

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>Hebamme suchen</b> · Beratung in der Schwangerschaft · Vorsorge · Geburtsvorbereitung · Wochenbettbetreuung · Informationen zu Angeboten · Rückbildungskurse	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf nachgeburtliche Betreuung. Die Wochenbettbetreuung ab Geburt kann bis zu 12 Wochen betragen. Weitere Beratungen sind bis Ende der Stillzeit / Einführung der Beikost möglich. (Krankenkassenleistung)	Ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Internet</b> berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de  Zentraler Hebammenruf Tel. 21 42 771	<b>Krankenversichertenkarte</b>
<b>Familienhebamme</b>	In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie: · Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling · Ernährung und Pflege des Babys · Gesundheit von Mutter und Kind · Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen · Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen	Sofort nach Bekanntwerden der Schwangerschaft	Christiane Hollburg Koordinatorin Frühe Hilfen und Familienhebammen Welserstr. 23 10777 Berlin  Tel. 90277- 6987	
<b>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden</b>	Infoabende im Klinikum: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG  Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich  Infoabende im Auguste-Viktoria-Klinikum: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat / 18 Uhr / Großer Konferenzraum, Haus 35, 1. OG	Während der Schwangerschaft	<b>Geburtseinrichtung</b> <b>St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof</b> Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 7882 2546  <b>Geburts Haus Schöneberg</b> Dominicusstr. 27 10823 Berlin Tel. 78 71 92 50	<b>Mutterpass</b> <b>Krankenversichertenkarte</b>  <i>Auguste-Viktoria-Klinikum</i> Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden / Schwangerenberatung</b>	Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr	Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik	Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel: 90299 - 17 01	
<b>Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen</b>	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie <b>bereits während der Schwangerschaft</b> nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	<b>Auguste-Viktoria-Klinikum</b> Rubensstr. 125 · 12157 Berlin Tel: 0151 42211638 · Mail: babylotse.avk@vivantes.de  <b>St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof</b> Klinik für Gynäkologie, Wüsthoffstr. 15 · 12101 Berlin Tel: 7882 /- 2941/-4949 /-5164 · Mail: babylotse@sjk.de	
<b>Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung</b>		Nach Feststellung der Schwangerschaft und 3 Monate später	<b>Niedergelassener Zahnarzt/-ärztin</b>	Zahnarztsuche über <a href="http://www.kzv-berlin.de">www.kzv-berlin.de</a> <a href="http://www.zaek-berlin.de">www.zaek-berlin.de</a>
<b>ARBEIT</b>				
<b>Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben</b>		keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	<b>Arbeitgeber_in</b>	ggf. <b>Mutterpass</b>  <b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</b>
<b>Elternzeit beantragen</b>	<a href="http://bmf.sj.de">bmf.sj.de</a> > Familie > Elterngeld/Elternzeit > Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	<b>Arbeitgeber_in/ Jobcenter</b>	<b>schriftlicher formloser Antrag</b>

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen</b>	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.	Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	<b>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin  Bürgertelefon: 115  <b>Standesamt Tempelhof-Schöneberg</b> Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy Platz 1 10820 Berlin  Tel. 90277-6300  Sprechzeiten Mo 09.00-13.00 Uhr Di 09.00-13.00 Uhr Do 13.00-18.00 Uhr	<b>Personalausweise und Geburtsurkunden</b> beider Eltern  <b>Mutterpass</b>  Wenn nach der Geburt: <b>Geburtsurkunde des Kindes</b>  ggf. <b>zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung  Anerkennung vor der Geburt: <b>Mutterpass</b>
<b>Sorgeerklärung beurkunden (bei unverheirateten Paaren)</b>	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt	<b>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin  Bürgertelefon: 115 Tel. 90277-4000  Sprechzeiten Mo 09.00-12.00 Uhr Di 09.00-12.00 Uhr Do 15.00-18.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr	<b>Personalausweise und Geburtsurkunden</b> beider Eltern  <b>Mutterpass</b>  wenn nach der Geburt: <b>Geburtsurkunde des Kindes</b>  <b>Vaterschaftsanerkennung</b>

## VOR DER GEBURT

10

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.	die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen	<b>Krankenkasse</b>	<b>Antrag der Krankenkasse</b> <b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</b>
<b>Leistungen vom JobCenter</b> Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen: Schwangerschaftsbekleidung: 206 EUR Babyerstausstattung: 320 EUR Hochstuhl: 15 EUR Kinderwagen: 100 EUR Kinderbett: 100 EUR Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.	Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstausstattung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten	<b>JobCenter</b> Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222  Sprechzeiten Mo und Di 8-12.30 Uhr Do 8-18 Uhr Fr 8-12.30 Uhr	<b>schriftlicher formloser Antrag</b>  <b>Mutterpass</b>
<b>Stiftungsgeld beantragen</b>	Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht. Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.	in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit)	<b>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</b>  stiftunghilfe.de > Beratungsstellen > Schwangere > Tempelhof/Schöneberg	<b>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</b>  <b>Mutterpass</b>  <b>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</b>  <b>Kontoauszüge</b> <b>Mietvertrag</b> <b>Einkommensnachweise</b>  <b>Bescheide vom JobCenter</b> über die Gewährung von Sonderleistungen

## NACH DER GEBURT

11

WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>U-Untersuchungen wahrnehmen</b>	Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.	ab der Geburt	<b>Kinderärztliche Praxis</b>	<b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen <b>Impfpass</b>
<b>Krankenversicherung für das Kind abschließen</b> (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versicherungskarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	<b>Krankenkasse</b>	<b>Geburtsurkunde</b> des Kindes ausgefülltes <b>Formular der Krankenkasse</b> <b>Krankenversicherungskarte</b> (falls schon vorhanden)
<b>Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen</b>	Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthausbesuch angeboten wird. Beim Ersthausbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege, der Tagebetreuung sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt. Weitere Angebote des KJGD sind: · ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern · individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen · Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten · Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen	Ersthausbesuch: ca. 4-6 Wochen nach der Geburt	<b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</b>  <u>Schöneberg I</u> Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6129 Sprechzeiten: Do 15-17 Uhr  <u>Schöneberg II</u> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 90277-6770 Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr  <u>Lichtenrade / Marienfelde / Mariendorf Süd</u> Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin L-Tel. 90277-8126 M-Tel. 90277-4113 Sprechzeiten: Mo 14-16.30 Uhr	<b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen <b>Impfpass</b>  <u>Tempelhof / Mariendorf Nord</u> Kaiserstr. 126 12105 Berlin T-Tel. 90277-2697 M-Tel. 90277-7418  Sprechzeiten: Di 14-16.30 Uhr

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Anmeldung beim Standesamt</b>	Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt. Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, werden Sie vom Standesamt per E-Mail informiert, wann die Urkunden abholbereit sind oder ob Unterlagen fehlen. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsurkunden sowie gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 12 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 6 EUR). Die anfallenden Gebühren werden bei Abholung der Urkunden im Standesamt bezahlt.	ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	<b>Standesamt</b> Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277-6300 Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de  Sprechzeiten Mo und Di 9-13 Uhr Do 13-18 Uhr	<b>Geburtsbescheinigung</b> der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt) <b>Geburtsurkunden</b> der Eltern <b>Personalausweise</b> der Eltern <b>Heiratsurkunde</b> der Eltern <u>Wenn nicht verheiratet:</u> <b>Vaterschaftsanerkennung</b> (falls vorhanden), ggf. <b>Sorgerechtserklärung</b> <u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u> <b>Heiratsurkunde, Scheidungsurteil</b> <u>Bei Vorkindern:</u> <b>Geburtsurkunden</b> der Kinder, ggf. <b>zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung
<b>Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden</b>	Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.			
<b>Betreuungsplatz Kita / Kindertagespflege suchen</b>	Kita- und Kindertagespflege-Verzeichnisse erhalten Sie in Papierform in den Bürgerämtern und beim InfoPoint des Jugendamtes.	Die Suche nach einem Betreuungsplatz ist so früh wie möglich zu empfehlen.	<b>Internet</b> Kitas: bit.ly/37aS8Ez  Kindertagespflegestellen: bit.ly/2j7wuZP	

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Kitagutschein beantragen</b>	Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein (in Ihrem Wohnort-Jugendamt) beantragt werden. Der Gutschein enthält den möglichen Betreuungsbeginn und die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Kindertagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab.	Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht).	<b>Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder</b> <b>Anmeldung Kita, Kindertagespflege, Schulhort</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin  Tel. 90277-2308 / -4866	Ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>entsprechende Unterlagen</b>  Link zum Formular: <a href="https://fms.verwalt-berlin.de/kita/">fms.verwalt-berlin.de/kita/</a>  Terminvereinbarung für persönliche Vorsprachen sind online zu buchen unter: <a href="https://service.berlin.de/standort/123612">service.berlin.de/standort/123612</a>
<b>FINANZEN</b>				
<b>Kindergeld beantragen</b>	Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a> Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	<b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b> Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0180 1546 337  Sprechzeiten Mo / Di / Fr: 9-12 Uhr Do 9-18 Uhr (ab 13 Uhr für Berufstätige)	ausgefülltes <b>Antragsformular</b> <b>Geburtsbescheinigung</b> vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld  Link zum Formular: <a href="https://goo.gl/rhtja1">goo.gl/rhtja1</a>
<b>Kinderzuschlag beantragen</b>	Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	<b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b> Adresse und Kontakt siehe oben!	Ausgefülltes <b>Antragsformular</b>  Link zum Formular: <a href="https://goo.gl/F5DTEM">goo.gl/F5DTEM</a>

## NACH DER GEBURT

14

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Elterngeld beantragen</b>	Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate. Elterngeldrechner: www.bmfsfj.de (»Service«Onlinerechner)  elterngeld@ba-ts.berlin.de	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	<b>Jugendamt Elterngeldstelle</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon Tel. 115  Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr	Ausgefülltes <b>Antragsformular</b> <b>Geburtsurkunde</b> vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld <b>Personalausweise</b> der Eltern <b>Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld</b>
<b>Wohngeld beantragen</b>	Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.	Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	<b>Bürgeramt</b> <u>Rathaus Schöneberg</u> John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277 - 7021  <u>Rathaus Tempelhof</u> Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Tel. 90277 - 7010  <u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u> Briesingstr. 6 12307 Berlin Tel. 90277 - 7031  <b>Bürgertelefon</b> Tel. 115  www.Berlin.de/ ba-tempelhof-schoeneberg (»Bürgerservice« »Bürgeramt)	ausgefülltes <b>Antragsformular</b> <b>Nachweis über Einkommen</b> <b>Nachweis über Miete</b>

## NACH DER GEBURT

15

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Arbeitslosengeld II beantragen</b>	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	Bei Bedarf	<b>JobCenter</b> Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222 Sprechzeiten Mo / Di / Fr 8 - 12.30 Uhr Do 8 - 18 Uhr	ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>Anlagen, Personalausweis</b> <b>Nachweise über Einkommen/Vermögen</b> <b>Kontoauszüge</b> <b>Mietvertrag</b> <b>Kopie der Bankkarte</b> und der <b>Krankenversichertenkarte</b>
<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, das das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Bezieher von Leistungen nach dem SGB II haben für Kinder ab 12 Jahren nur Anspruch, wenn das Einkommen 600,- (ohne Kindergeld) beträgt oder das Kind selbst nicht hilfebedürftig ist oder durch Unterhaltsvorschuss nicht mehr hilfebedürftig wäre.  unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	<b>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin  Bürgertelefon Tel. 115  Sprechzeiten: Di 9.00 bis 12.00 Uhr und Do 15.00 bis 18.00 Uhr  Kontaktaufnahme bitte über: unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de oder InfoPoint	Ausgefülltes <b>Antragsformular</b> <b>Personalausweis</b> <b>Geburtsurkunde</b> des Kindes <b>Vaterschaftsanerkennung</b>  Bei geschiedenen Eltern: <b>Scheidungsbeschluss</b> bzw. <b>Nachweis vom Rechtsanwalt</b> über das Getrenntleben

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Haushaltshilfe beantragen</b>	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	<b>Krankenkasse</b> oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt	<b>Mutterpass</b> <b>Attest von der Ärztin/ dem Arzt</b> oder <b>Bescheinigung der Hebamme</b> über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
<b>Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen</b>	Bei gemeinsamer Lebensführung und geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbWl, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für alle anerkannten Verhütungsmittel erfolgen.	bei Verhütungswunsch ab dem vollendeten 22. Lebensjahr möglich	<b>Zentrum für Familienplanung</b> Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin  Tel. 90299-1701  Mo /Do.: 9-12 Uhr Mi.: 14.30-18 Uhr	<b>Rezept</b> vom behandelnden Arzt/Ärztin <b>Personalausweis</b> <b>ALGI-Bescheid</b> oder <b>ALGII-Bescheid</b> oder <b>Grundsicherung</b> oder <b>Einkommensnachweis/ Steuerkarte</b> oder <b>Bafög-/BAB-Bescheid</b> oder <b>Unterhalt/Rentenbescheid</b> auch von Partnerin bzw. Partner <b>Kindergeld/ Kinderzuschlag/Wohngeld</b> <b>Asylbewerberleistungsbescheid</b> <b>Mietvertrag/Mietänderungsschreiben</b>

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
1	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin Frau Kalkowski 030-25797538	Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/kurmark</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Beratung, Bildung
2	Nachbarschafts- und Familienzentrum kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin Fr. Anna Tesch 030-21730203	Barbarossa Str. 65 10781 Berlin	<a href="http://www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren">www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung
3	Kinder- und Familienzentrum Bülowstraße	INA Kindergarten gGmbH Fr. Jessica Kern 030-54716473	Bülowstraße 35 10783 Berlin	<a href="http://www.inakindergarten.de/kitas/buelowstrasse.php">www.inakindergarten.de/kitas/buelowstrasse.php</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung
4	Kinder- und Familienzentrum	INA Kindergarten gGmbH Frau Ute Römer 030-77326162	Neue Steinmetzstr. 1-3 10827 Berlin	<a href="http://www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren">www.pfh-berlin.de/de/nachbarschafts-und-familienzentren</a>	Familien, Eltern, Kinder, Treffpunkt
5	Elternberatung	FAB e.V. Frau Carmen Schultes 0163-7889555 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Czeminskistraße 9 10827 Berlin	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Beratung, Bildung, Eltern, Kind, Babys
6	Offener Eltern-Kind-Treff	FAB e.V. Frau Carmen Schultes 0163-7889555 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Crellestraße 19 10827 Berlin Im Spielraum „Strandgut“	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Treffpunkt
7	Ergänzende Elternberatung an der Havelland Grundschule	FAB e.V. Frau Carmen Schultes 0163-7889555 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Crellestraße 21 10827 Berlin	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Beratung, Bildung, Schulkinder, Eltern
8	„Brücke“	FAB e.V. Fr. Carmen Schultes 0163-7889555 Fr. Lisa Zimmermann 0178-7815314	Crellestraße 21 10827 Berlin	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	
9	Mutter-Kind-Wohnen Schöneberg	Leben Lernen e.V. Frau Brigitte Schmaus Frau Sonja Priwitzner 030-78709678	Crellestraße 11 10827 Berlin	<a href="http://www.lebenlernenberlin.de">www.lebenlernenberlin.de</a>	Mütter mit Kindern in Notsituationen
10	Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	GamBe gGmbH Frau Friedrich Frau Rötz 030-787151420	Feurigstraße 54 VH, Aufgang A, 1.OG 10827 Berlin	<a href="http://www.gambe-berlin.de">www.gambe-berlin.de</a>	Beratung
11	Lernwerkstatt Familienküche	TÄKS e.V. Hr. Stefan Passeyer Fr. Beate Selbach 0159 06703506 030-863 344 35	Naumannstraße 26 10829 Berlin	<a href="http://www.taeks.de">www.taeks.de</a>	Treffpunkt

## FRÜHE HILFEN NETZWERK

18

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
12	Beratungsstelle für Mädchen, junge Frauen und junge Mütter	Leben Lernen e.V.	Fr. Mina Lange	Gutzkowstraße 7 10827 Berlin	www.lebenlernenberlin.de	Beratung, Alleinerziehende, Frauen, Mütter
13	Nanni-Großelternpaten	Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Wyss 030-755151635	Götzstraße 22 12099 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Praktische Unterstützung, Entlastung für Eltern, Patenschaften
14	Schwangerschaftsberatung Lydia	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin	Frau Ihrlich 030-2814185	Selchower Straße 11 12049 Berlin	www.offenesozialarbeit-skf.de	Beratung für Schwangere, Vertrauliche Geburt
15	bärenstark ins Leben mit ehrenamtlichen Familienpaten	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin	Fr. Dr. Kirschniok 030-78822326	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	www.skf-berlin.de	Unterstützung, Entlastung für Eltern, Patenschaften
16	Ev. Familienzentrum-Götzstraße	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Fr. Astrid List-Burau 0173 6160484	Götzstr. 24a 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Beratung, Kontakte, Unterstützung
17	Känguru	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Marion Guhl 030 75 44 95 46 0163 6890413	Götzstraße 24e 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Praktische Alltagshilfe
18	Café Atempause	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Fr. Astrid List-Burau 0173 6160484	Rathausstraße 29a 12105 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Treffpunkt, Kontakte, Unterstützung, Beratung
19	Ev. Erziehungs- und Familienberatung für Erziehungs-Jugend-, Paar- und Lebensfragen	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Fr. Ingrid Skrotzki 030-75750270	Götzstr. 24e 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Beratung für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen
20	Erziehungs- und Familienberatung	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	Anmeldung 030-902777830	Sponholzstraße 15 12159 Berlin	www.EFB-Berlin.de	Beratung für Familien
21	Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Michaela Reichenkron 030-755 03 175	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	www.wellcome-online.de	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
22	Familientreffpunkt- und Nachbarschaftstreffpunkt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Petra Hummel 030 75 50 31 75	Viktoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt für Familien, Erholung
23	SchreiBabyAmbulanz	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Michaela Reichenkron 030-755 03 175	Viktoriastraße 13 12015 Berlin	www.nusz.de	Körperorientierte Krisenbegleitung

## FRÜHE HILFEN NETZWERK

19

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
24	Familienzentrum Marienfelde	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Frau Andrea Bölk 030-72 01 89 46	Luckeweg 15 12779 Berlin	www.nusz.de	Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
25	Elternschule	St. Joseph Krankenhaus Tempelhof	Frau Beate Wild 030 788 22 38 elternschule@sjk.de	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	www.sjk.de	Frühförderung
26	Familienzentrum Lichtenrade	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Rahel Lührs 030-70176413 0176 73008157	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt für Familien, Bildung, Erholung
27	Navitas - aufsuchende Elternhilfe	Navitas gemeinnützige gGmbH	Fr. Susanne Goldhammer	Kirchhofstraße 12 12051 Berlin	www.navitas-ggmb.de elternhilfe@navitasggmbh.de	Entlastung im Alltag, Schwangere, mehrsprachig
28	Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Sylvia Braband-Alkabir 030 859951227	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin	www.wellcome.nbhs.de	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
29	Ambulante Familienpflege	Nachbarschaftsheim Schöneberg Pflegerische Dienste gGmbH	Sylvia Braband-Alkabir 030 859951227	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin	www.familienpflege.nbhs.de	Entlastung im Alltag, Familien
	Familienzentrum in Friedenau	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Fr. Dörthe Schoppa 030 859951322	Menzelstraße 5-7 12157 Berlin	www.berliner-familienzentren.de	Familien, Beratung, Unterstützung, Kurse
30	Eltern- und Familienbildung im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Fr. Claudia Grass 030 85 99 51 366	Holsteinische Str. 30 12161 Berlin	www.familienbildung.nbhs.de	Treffpunkt für Familien, Bildung
31	Krabbel-Gruppe-Göre	H.U.G.O. e.V.	Frau Katja Leskien 0151-70824816	Rubensstraße 84 12157 Berlin	www.hugoev.de	Treffpunkt
32	Elterncafe im Boseclub	K.I.D.S. e.V.	Frau Birgit Hegert 030-7525499	Bosestraße 6 12103 Berlin	www.kids-berlin.com	Treffpunkt
33	Eltern-Kind-Sportgruppe	Turn- und Sportverein Marienfelde	Frau Egermann 030-7211109	Erbendorfer Weg 13 12279 Berlin	www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160	Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder
34	Eltern-Kind-Sportgruppe	Turn- und Sportverein Marienfelde	Frau Egermann 030-7211109	Prechtlstraße 21-23 12277 Berlin	www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160	Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder

## FRÜHE HILFEN NETZWERK

20

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
35	Regenbogen-familienzentrum	Lesben- und Schwulverband in Deutschland (LSVD)	Constanze Körner 030-91901628	Cheruskerstr. 22 10829 Berlin	<a href="http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogen-familien">http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogen-familien</a>	Treffpunkt, Bildung, Beratung, lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Menschen mit Kindern.
36	Stillgruppe	St. Joseph Krankenhaus	Frau Bastiansen 030 55590579	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Mütter, Beratung
37	Einführung der ersten Beikost	St. Joseph Krankenhaus	Frau Beate Wild 030-78822738	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Bildung, Ernährung, Eltern
38	Pekip	St. Joseph Krankenhaus	Fr. Beate Wild 030-78822738 elternschule@sjk.de	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Frühförderung
39	Krabbelgruppe	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Frauke Lobeck 0163-8257858	Mariendorfer Damm 342	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Treffpunkt, Mütter mit Babys
40	Singen, Tanzen, Musizieren	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Cordula Froelian 030-70787116	Alt-Lichtenrade 105 12309 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Treffpunkt Familien mit Kindern
41	Familiencafé	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Dr. Christa Oswald und Team 030-755151635	Waldsassener Str.9 12279 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Treffpunkt, Familien mit Kindern
42	Café International	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Ehrenamts-Team 030-755151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Treffpunkt verschiedener Kulturen
43	Baby-Massage	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Anne Grünler	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Treffpunkt, Beratung, Eltern-Kind-Bindung
44	Mama and me	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Esther Klemm	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Bewegung für Mütter mit ihren Babys
45	Pekip	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Andrea Bandow 030-7522015	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-ts.de">www.familienbildung-ts.de</a>	Bewegung für Babys
46	Delfi-Kurs	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Franziska Hoffmann-Fischer	Hauptstr. 47-48 10827 Berlin und weitere Adressen	<a href="http://goo.gl/xWUA1k">goo.gl/xWUA1k</a>	Treffpunkt Eltern-Kind-Bindung
47	Erziehungs- und Familienberatung	Pestalozzi-Fröbel-Haus	Fr. Judith Wienholz 030-7885464	Barbarossastr. 64 10781 Berlin	<a href="http://goo.gl/5XWzMi">goo.gl/5XWzMi</a>	Beratung, Familien
48	Zentrum für Familienplanung	Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin	Frau Ilse Schulz 030 90299 17 08	Auguste-Viktoria-Klinikum (Dienstgebäude)	<a href="http://goo.gl/SVQ4km">goo.gl/SVQ4km</a>	Beratung, Familien, Frauen, Schwangere

## FRÜHE HILFEN NETZWERK

21

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
49	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst SÜD	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277- 4113, -8006 (Mariendorf Süd / Marienfelde) 90277-8126, -8127, 4111 (Lichtenrade)	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	<a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
50	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst MITTE	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-7418, -2697 (Tempelhof) 90277 – 7320 (Mariendorf)	Kaiserstr. 126 12105 Berlin	<a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
51	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst NORD	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-6129 (Schöneberg und Friedenau)	Welserstr. 23 10777 Berlin Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
52	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Eltern-Kind Gruppe Krabbelgruppe / Babygruppe	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-7296	Rathausstr. 27 12105 Berlin	<a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>	Beratung, Eltern, Baby, Bewegung
53	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Spiel- und Krabbelgruppe	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-6501, -6799	Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://www.berlin.de/ba-ts/kjgd">www.berlin.de/ba-ts/kjgd</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
54	Startup MOM	Verein für betreuten Umgang e.V.	H. von Soosten 0159 01319805 oder R. Bub 030-78899229	Eisenacher Str. 3 12109 Berlin	<a href="http://www.startupfamily.net/startupmom.html">http://www.startupfamily.net/startupmom.html</a>	Gruppe für junge Schwangere/Mütter und Väter, Beratung, Baby
55	Säuglings- und Kleinkindtherapeutin	Psychologische Praxis-gemeinschaft	Fr. I. Spieler 030 63 33 17 13	Stresemannstraße 30 10963 Berlin		Eltern-Säuglings- und Kleinkindtherapie, Psychologische Beratung für Familien, Jugend-Paar- und Lebensfragen
56	Schwangerschaftsabbruch	pro familia	Elisabeth Schleert Anna Althoff	Kalkreuthstraße 4 10777 Berlin	Anmeldung per Mail an: <a href="mailto:psychologie.berlin@profamilia.de">psychologie.berlin@profamilia.de</a>	Psychologisch begleitete Selbsthilfe-Gruppe nach Schwangerschaftsabbruch, kostenfrei, Spende willkommen
57	Schwierige Schwangerschaft	pro familia	Elisabeth Schleert Anna Althoff	Kalkreuthstraße 4 10777 Berlin	Anmeldung per Mail an: <a href="mailto:psychologie.berlin@profamilia.de">psychologie.berlin@profamilia.de</a>	Psychologisch begleitete Selbsthilfe-Gruppe bei ambivalenter oder belasteter Schwangerschaft, kostenfrei, Spende Willkommen

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
58	Startup DAD	Verein für betreuten Umgang e.V.	H. von Soosten 0159 01319805 oder R. Bub 030-78899229	Eisenacher Str. 3 12109 Berlin	<a href="http://www.startupfamily.net/startupmom.html">http://www.startupfamily.net/startupmom.html</a>	Gruppe für junge Väter, Beratung, Baby
59	Compass MOM	Verein für betreuten Umgang e.V.	L. Daesler 030 78824065 oder R. Bub 030-78899229	Elternschule (UG) St. Joseph-Krankenhaus, Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	<a href="http://www.startupfamily.net/startupmom.html">http://www.startupfamily.net/startupmom.html</a>	Gruppe für Frauen zur Vorbeugung + Bewältigung von seelischen Belastungen in der Schwangerschaft + rund um die Geburt
60	Umgangscafé	K.I.D.S. e.V.	Frau Priess 030 752 54 99	Friedrich-Franz-Str. 15, 12103 Berlin	<a href="http://www.kids-berlin.com">www.kids-berlin.com</a>	Umgangsort für getrennte Elternteile
61	BCA-Sprechstunde	Jobcenter Berlin Tempelhof-Schöneberg	Claudia Schult 030 5555 80 6364		<a href="http://www.berlin.de/jobcenter/tempelhof-schoeneberg">www.berlin.de/jobcenter/tempelhof-schoeneberg</a> E-Mail: Jobcenter-Berlin.-Tempelhof-Schoenerg. BCA@jobcenter-ge.de	Beratung 1x monatlich beruflicher Einstieg nach der Elternzeit
62	Gesundheitslotsin im St. Joseph Krankenhaus	St. Joseph-Krankenhaus	Anne Bär 030 78825165	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a> <a href="mailto:gesundheitslotse@sjk.de">gesundheitslotse@sjk.de</a>	Beratung und Betreuung für Frühgeborene nach dem Klinikaufenthalt
63	Bewegungsinseln	TÄKS e.V.	Hr. Passeyer 030 325123345	Leberstraße 4 10829 Berlin	<a href="http://www.taeks.de">www.taeks.de</a>	Bewegungsangebot für förderbedürftige Kinder von 0-3 Jahren
64	Compass MOM	Verein für betreuten Umgang / St. Joseph Krankenhaus	F. L. Daesler	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin		Gruppenangebot für psychisch belastete Mütter

NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
65	Nachbarschaftszentrum Steinmetz	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Hr. H. Nasser	Steinmetzstraße 68 10783 Berlin	<a href="http://www.pfh-berlin.de">www.pfh-berlin.de</a> <a href="mailto:steinmetz@pfh-berlin.de">steinmetz@pfh-berlin.de</a>	Angebote für Väter, Förderung von Mehrsprachigkeit
66	Dad's Coffee – offener Treff für Väter	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Michaela Reichenkron 030 75503175	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung
67	Familiensprechstunde – für alle Fragen rund um Kind- und Familie	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Michaela Reichenkron 030 75503175	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Beratung, Eltern-Kind-Bindung
68	Musikmäuse- Eltern-Kind-Musikkurs für Kinder ab 6 Monaten	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Miriam Rausch 030 75503122	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Bewegung, Musik, Treffpunkt
69	Pekip	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Miriam Rausch 030 75503122	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Bewegung für Babys, Eltern-Kind-Bindung
70	Babymassage	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Miriam Rausch 030 75503122	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung
71	SpielundRaum-Spiel und Bewegungsanregungen für Familien am Samstag	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Miriam Rausch 030 75503122	Victoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung, Bewegungsanregung
72	Familiensprechstunde im Familienzentrum Lichtenrade	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Rahel Lührs 030 70176413 0176 73008157	Lichtenrader Damm 198-212	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Beratung, Eltern-Kind-Bindung
73	„Früh geborgen“	WEG DER MITTE gem.e.V.	Gabriela Sütfels-Bleif Joanna Bohlmann Tel: 030 814 10 67	Ahornstraße 18 14163 Berlin	<a href="http://www.wegdermitte.de">www.wegdermitte.de</a>	Ganzheitliche Begleitung von Familien mit früh geborenen Kindern

NR.	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
74	Soziale Dienste-Familienpflege	WEG DER MITTE gem.e.V.	Joanna Bohlmann Tel: 030 814 10 67	Ahornstraße 18 14163 Berlin	www.wegdermitte.de	Entlastung im Alter, Familien
75	„Kleine Erdenbürger“-Eltern-Säuglingsgruppe + Hebammensprechstunde des KJGD	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Marion Guhl Tel: 0163 6890413	Götzstraße 24a 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Treffpunkt, Beratung, Austausch für Eltern mit Kindern im 1.LJ
76	„Das große Krabbeln“-Eltern-Kind Frühstücksguppe	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg gGmbH	Marion Guhl Tel: 0163 6890413	Götzstraße 24a 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Treffpunkt, Beratung, Austausch, Unterstützung

INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
Kinderärztlicher <b>Bereitschaftsdienst</b>		Tel. 030-310 031	
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b>		Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 030-90277-6900	
<b>Kostenfreie Angebote</b> im Gesundheitsamt Keine Anmeldung erforderlich	<b>Babygruppe</b> (bis Krabbelalter) Do 10 Uhr <b>Krabbelgruppe</b> (Krabbelalter) Do 11 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (Laufalter) Do 12 Uhr	<b>Gesundheitsamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin Tel. 030-90277-7296	
	Babygruppe 0-1 Jahr, montags 12.30 Uhr	<b>Familientreffpunkt</b> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 030-25797538	
<b>SchreiBabyAmbulanz</b> Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)		<b>Ufa-Fabrik</b> Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122	
<b>Wellcome</b> - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt. Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.		<b>Nachbarschaftsheim Schöneberg</b> Holsteinische Str. 30 12161 Berlin Tel. 85995127	



# SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-2049. Vielen Dank!

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg



## InfoPoint Jugendamt

Steht Ihnen für Anfragen zu den verschiedenen Leistungen des Jugendamtes zur Verfügung. Hilft bei: Erstellung von „Kitagutscheinen“, Fragen zur Kindertagesbetreuung, Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung, Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts, Beurkundung und Fragen zur Höhe einer Unterhaltsverpflichtung, Ausstellung einer sogenannten Negativbescheinigung, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss. Wenn Sie Fragen rund um die Angebote vom Jugendamt haben.

### InfoPoint Jugendamt

persönliche Sprechzeiten werden zur Zeit nicht angeboten.

Bitte rufen Sie unter Bürgertelefon: 115  
oder unter Tel: 90 277-4000 an  
oder senden eine E-Mail an:  
info-jugendamt@ba-ts.berlin.de  
mit Angaben Ihrer Telefonnummer.

Der „FAHRPLAN 2021“ wurde im Rahmen des Bundesprogramms Frühen Hilfen entwickelt und finanziert.